

Középszintű testnevelés érettségi témakörök 2025/2026-ös

tanév

1. Az olimpiai mozdalom létrejötte, célja, feladatai; magyar sportsikerek.
2. A harmonikus testi fejlődés.
3. A testmozgás, a sport szerepe az egészségtudatos magatartás kialakításában, és a személyiség fejlesztésében.
4. A motoros képességek szerepe a teljesítményben.
5. Gimnasztikai ismeretek.
6. Atlétika.
7. Torna.
8. Zenés-táncos mozgásformák.
9. Küzdősportok, önvédelem.
10. Úszás.
11. Testnevelési és sportjátékok.
12. Alternatív környezetben űzhető sportok és mozgásformák.

Ajánlott irodalom:

- **Székely Márta** - Érettségi mintatételek és témakörök vázlata testnevelésből (közép- és emelt szinten) - 2024-től érvényes (Maxim Könyvkiadó Kft, Budapest)

https://www.libri.hu/konyv/szekely_marta.erettsegi-mintatetelek-es-temakorok-vazlata-testnevelesbol-kozep-es-emelt-szinten--1.html

Jó felkészülést!

Testnevelés munkaközösség